

# Bivalve Orthosis Donning Instructions & Spinal Orthosis Protocol

- Before donning orthosis patient should be sure to wear a tight-fitting, cotton t-shirt or stockinette. Wrinkles under the jacket can cause irritation and skin breakdown.
- The orthosis can be cleaned with soap and warm water or rubbing alcohol.
- Follow physician and orthotist instructions for length of orthosis wear.
- Follow physician and orthotist instructions for activities acceptable while wearing orthosis.
- Physician's orders should supersede all protocol.

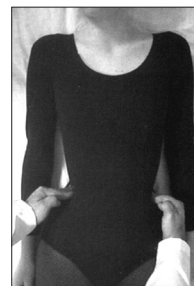
**Spinal**  
Technology, Inc.



## Orthosis Donning Instructions

### Step 1

Patient should be on back with hips flexed slightly. Palpate waist (area above hips and below ribs) to demonstrate proper position of orthosis location.



### Step 2

Raise patient's arm above their head. Log roll patient toward raised arm onto their side. Be sure hips and upper body move together without twisting.



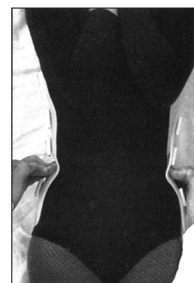
### Step 3

Identify top & bottom of orthosis. Place back section of orthosis behind patient. Waist rolls in orthosis should align with patient's waist.



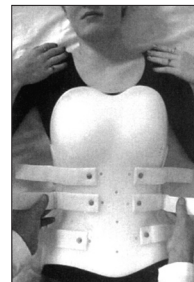
### Step 4

Roll patient onto back with orthosis under them. Recheck alignment of waist rolls with patient in this position. Move orthosis accordingly.



### Step 5

Place front section of orthosis on patient noting top and bottom. Straps and loops should be across from each other.



### Step 6

Fasten middle straps first pulling both sides evenly. Tighten top or bottom straps next in same manner. Tighten all straps as needed.



# Instrucciones de Colocación del Corsé Bivalvo y Protocolo

## de Ortesis de Columna

- Antes de colocarle una ortosis a un paciente, debe estar seguro de que el mismo lleva puesta una camiseta estrecha de algodón o alguna prenda adecuada de punto...  
Las arrugas o pliegues que puedan surgir de las prendas que van bajo el corsé pueden causar irritación y roces en la piel.
- El corsé se puede limpiar con jabón y agua templado o frotando con alcohol.
- Seguir las instrucciones del doctor u ortopeda para conocer la longitud de la ropa adecuada para el corsé.
- Seguir las instrucciones del doctor u ortopeda para realizar las actividades pertinentes y adecuadas mientras se utilice el corsé.
- Las indicaciones del doctor podrán reemplazar todo el protocolo.

Spinal  
Technology, Inc.



## Instrucciones Para La Colocación Del Corsé

### Step 1

El paciente debe de estar colocado de espalda. Con las caderas ligeramente volteadas. Palpar la cintura (zona superior situada entre las caderas por debajo de las costillas) para demostrar correctamente la posición en que se ha de colocar el corsé.



### Step 2

Elevar el brazo del paciente y colocarlo sobre la cabeza. Dar la vuelta al paciente sobre el lado del brazo elevado. Asegurarse que las caderas y la parte superior del cuerpo se mueven a la par sin doblarse.



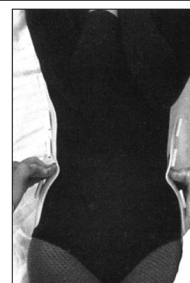
### Step 3

Identificar la parte superior y la inferior del corsé. Colocar la parte de atrás del corsé en la espalda del paciente. Los michelines de la cintura en el corsé se deben alinear con la cintura del paciente.



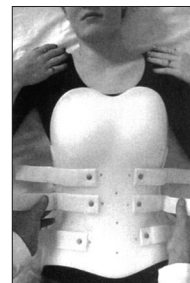
### Step 4

Mover al paciente sobre su espalda con el corsé colocado por debajo de él. Comprobar una vez más la alineación de los michelines de la cintura con el paciente en esta posición. Mover el corsé de acuerdo con lo explicado anteriormente.



### Step 5

Colocar la sección delantera del corsé sobre el paciente haciendo notar la parte superior y la inferior. Las correas y lazos deben estar una frente a la otra.



### Step 6

Abrochar primero las correas del centro presionando ambas partes de modo uniforme. Apretar las correas de la parte superior e inferior de la misma manera apretar todas las correas según sea necesario.

